

Proč zvolit VacuShape?

- **Cílená redukce tuku:** Zaměřuje se na problémové oblasti, kde je tuk nejtěžší odstranit.
- **Rychlé výsledky:** Nabízí viditelné změny tam, kde je to potřeba.
- **Efektivita cvičení:** Zvyšuje účinnost vašich cvičebních snah.

Mnoho lidí, i přes zdravou stravu, tvrdý trénink, dodržování diet a instrukcí trenéra, často zjišťuje, že hubnou na nesprávných místech. VacuShape řeší tento problém tím, že cílí přímo na ty oblasti, kde se depotní tuk nachází – podbřišek, hýždě, stehna.

Proč je VacuShape unikátní?

- **Řeší problém špatného prokrvení tukových tkání:** Typické aerobní cvičení může zvýšit krevní oběh ve svalech, ale ne v tukové tkáni. VacuShape vám pomůže dosáhnout efektivnějšího spalování tuku v těchto oblastech.
- **Zachovává ženské křivky:** Zatímco běžné cvičení může vést ke ztrátě tuku v nežádoucích oblastech, jako jsou prsa, VacuShape pomáhá udržovat vaše křivky a soustředit se na místa, která opravdu potřebujete formovat.

Začněte svou cestu k dokonalé postavě s VacuShape dnes! Nečekajte, a s VacuShape zatočte s nežádoucími tukovými zásobami efektivně a rychle. Je čas objevit cestu k postavě, kterou jste vždy chtěli, s VacuShape!

KONTRAINDIKACE

PRIMÁRNÍ:

- Povrchový nebo hluboký zánět žil dolních končetin (kdykoli v anamnéze)
- Nádorová onemocnění (kdykoli v anamnéze)
- srdeční infarkt a mozková cévní příhoda (kdykoliv v anamnéze)
- tromboza (kdykoli v anamnéze)
- lymfedém dolních končetin
- jakákoliv nedostatečnost jaterní, ledvinová a srdeční
- jakákoliv zánětlivá onemocnění
- cukrovka
- hemeroidy

SEKUNDÁRNÍ:

- vysoký krevní tlak (kompenzovaný léky JE MOŽNO)
- chronická žilní nedostatečnost
- 1.stupeň - venektázie (rozšířená žíla, metličky) **se doporučuje**
- 2.stupeň - Varixy - **NEDOPORUČUJE SE** - záleží na rozsahu nutná **konzultace s lékařem**
- 3.stupeň - hyperpigmentace, exematická dermatitida **ZAKÁZÁNO**
- 4.stupeň - bérčové vředy **ZAKÁZÁNO**

Doporučení vacu shape pro maximální výsledky

- Nárazová terapie 3 x týdně, 24 aplikací po dobu 8 týdnů pro maximální “nastartování” látkové přeměny. Výsledky mohou být viditelné již po 10 aplikacích.
- Cvičení trvá pouze 30 min, ale je to dostačující. V běžné atmosféře dochází při cvičení ke spalování tuků ve svalech po 20 - 30 minutách. Ve **Vacu Shapu** se tato doba zkrátí až o třetinu.
- Před aplikací jíst uhlovodany (rýže, brambory, těstoviny nebo müsli). Po aplikaci bílkoviny (ryby, maso, drůbež nebo tofu např. se zeleninou).
- Dodržovat pravidelný pitný režim - cca 3 - 4 litry za den.
- Není třeba začínat s dietou. Jestliže budete dodržovat výše zmíněná doporučení, bude mít Vaše tělo dostatečné rezervy energie a tak se spalování tuků dostane do vyšších obrátek. Před aplikací doporučujeme pro maximální účinek Body Roll nebo solárium. Tělo se lépe prohřeje a účinek nastupuje ihned na začátku aplikace. Bez tohoto prohřátí účinek nastupuje až mezi 6-8 minutou.
- Po aplikaci nechoďte do solária, sauny a necvičte takové druhy sportu, které extrémě zatěžují svaly nohou.

- Do přístroje si oblékněte bavlněné **dlouhé tepláky**. Na nohy lehké sportovní boty s hladkou podrážkou.
 - Během aplikace je nutné vypít min.půl litru vody a to nejlépe bez bublin a s čerstvým citronem.
 - Pro maximální účinek naneste před aplikací krém na celulitidu.
- Od našeho personálu obdržíte veškeré informace a doporučení pro maximální účinek při aplikacích.

UPOZORNĚNÍ:

Pokud opravdu chcete dosáhnout maximálního účinku ve VACU SHAPE **DŮRAZNĚ DOPORUČUJEME** vybrat si jedno studio a navštěvovat ho pravidelně.

Při docházení do vícero zařízení vám žádný provozovatel nemůže zaručit 100% účinnost,neboť jako u lékaře(dietologa)má každé studio vlastní zkušenosti a postupy.**Pokud podsoupíte 20 aplikací ve 20 studiích výsledek bude minimální nebo žádný.**

U každé klientky je zakládána osobní karta na jejímž podkladě se s klientkou pracuje a postupuje. Vacu Shape má určitý postup,6 stupňů podtlaků a je zapotřebí správně nastartovat lymfatický systém.Pokud ovšem klient dochází pokaždé jinam je velice problematické správně postupovat dál.Velice často se stává,že klientka přijde sdělí nám že již byla ve vacu shape 2x a požaduje program č.1 neboť ten je nejlepší.TENTO PROGRAM se dává ojediněle a v žádném případě na začátku.Je zbytečně silný a hrozí popraskání žilek.