

Proč zvolit Active Belly?

- **Prokrvení a metabolismus:** Active Belly stimuluje prokrvení a aktivuje metabolismus tuků v oblasti břicha, redukujíc tím nadbytečné tukové zásoby.
- **Boj proti celulitidě:** Díky zlepšenému prokrvení a dodávání kyslíku a živin, Active Belly efektivně bojuje proti pomerančové kůži.
- **Přizpůsobený trénink:** Nabízíme programy pro začátečníky i pokročilé, aby každý mohl využít Active Belly podle své aktuální kondice.

Váš Tréninkový Plán s Active Belly:

- **Začátečníci:** 3x týdně – 10 minut chůze v mírném tempu, 10 minut rychlejší chůze, 10 minut v mírném tempu.
- **Pokročilí:** 3x týdně – 5 minut chůze v mírném tempu, 5 minut rychlejší chůze, 20-25 minut chůze v střední intenzitě, 5-10 minut chůze v mírném tempu.

Doporučujeme kombinovat s VacuShape: Pro maximální efekt doporučujeme kombinovat Active Belly s tréninkem ve VacuShape.

Přijďte to vyzkoušet: Začněte svou cestu k dokonale plochému břichu s Active Belly. Uvidíte, jak rychle a efektivně můžete dosáhnout výsledků. Přijďte a přesvědčte se na vlastní kůži, co všechno Active Belly pro vás může udělat!

Active Belly – vaše cesta k dokonalé postavě!

KONTRAINDIKACE:

- * Srdeční infarkt a mozková cévní příhoda (mozkový infarkt) **kdykoli v anamnéze**
- * Povrchový nebo hluboký zánět žil na dolních končetinách **kdykoli v anamnéze**
- * Nádorové onemocnění kdykoli v anamnéze
- * Tromboza **kdykoli v anamnéze**
- * Lymfodém dolních končetin
- * Jakákoliv nedostatečnost jaterní a ledvinová
- * Jakákoliv zánětlivá onemocnění
- * Diabetes
- * Vysoký krevní tlak - dekompenzovaný (je-li kompenzováno léky - je možno)
- * Chronická žilní insuficience (nedostatečnost)
 1. stupeň - Venektázie (roztažená žíla, metličky) - možno používat po konzultaci lékařem
 2. stupeň - Varixy - možno používat po konzultaci s lékařem
 3. stupeň - Hyperpigmentace, exematická dermatitida - **ZAKÁZÁNO**
 4. stupeň - Bércové vředy - **ZAKÁZÁNO**
- * Kognitivní dysfunkce
- * Podezření nebo diagnostikovaná epilepsie
- * Těhotenství. šestinedělí a tři měsíce po císařském řezu
- * Nitroděložní tělísko méně než 30 dní po zavedení
- * Nedávný chirurgický zákrok
- * Chronická nebo akutní bolest zad